

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند رحمتگر مهربان  
یا آیه‌ها المُدَبِّر ﴿١﴾

فولادوند: ای کشیده ردای شب بر سر

مکارم: ای در بستر خواب آرمیده!

قُمْ فَآنِدِرْ ﴿٢﴾

فولادوند: برخیز و بترسان

مکارم: برخیز و انذار کن (و عالمیان را بیم‌ده).

وَرَبَّكَ فَكَبِّرْ ﴿٣﴾

فولادوند: و پروردگار خود را بزرگ دار

مکارم: و پروردگارت را بزرگ بشمار.

وَتَيَاكَ فَطَهَرْ ﴿٤﴾

فولادوند: و لباس خویشتن را پاک کن

مکارم: و لباست را پاک کن.

وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ ﴿٥﴾

فولادوند: و از پلیدی دور شو

مکارم: و از پلیدیها بپرهیز.

وَلَا تَمُنْ تَسْتَكْثِرُ ﴿٦﴾

فولادوند: و منت مگذار و فرونی مطلب

مکارم: و منت مگذار، و فرونی مطلب.

وَلِرَبِّكَ فَاصْبِرْ ﴿٧﴾

فولادوند: و برای پروردگارت شکیبایی کن

مکارم: و به خاطر پروردگارت شکیبائی کن.

فِإِذَا نُقِرَ فِي النَّاقُورِ ﴿٨﴾

**فولادوند:** پس چون در صور دمیده شود

**مکارم:** هنگامی که در صور دمیده شود.

﴿٩﴾ فَذِلِكَ يَوْمَئِذٍ يَوْمُ عَسِيرٍ

**فولادوند:** آن روز [چه] روز ناگواری است

**مکارم:** آن روز روز سختی است.

﴿١٠﴾ عَلَى الْكَافِرِينَ غَيْرُ يَسِيرٍ

**فولادوند:** بر کافران آسان نیست

**مکارم:** و برای کافران آسان نیست.

﴿١١﴾ ذَرْنِي وَمَنْ خَلَقْتُ وَحِيدًا

**فولادوند:** مرا با آنکه [او را] تنها آفریدم واگذار

**مکارم:** مرا با کسی که او را تنها آفریدم واگذار!

﴿١٢﴾ وَجَعَلْتُ لَهُ مَالًا مَمْدُودًا

**فولادوند:** و دارایی بسیار به او بخشیدم

**مکارم:** همان کس که برای او مال گستردگی قرار دادم.

﴿١٣﴾ وَبَنِينَ شُهُودًا

**فولادوند:** و پسرانی آماده [به خدمت دادم]

**مکارم:** و فرزندانی که همواره نزد او (و در خدمت او) هستند.

﴿١٤﴾ وَمَهَّدْتُ لَهُ تَمْهِيدًا

**فولادوند:** و برایش [عیش خوش] آماده کردم

**مکارم:** و وسائل زندگی را از هر نظر برای وی فراهم ساختم.

﴿١٥﴾ ثُمَّ يَطْمَعُ أَنْ أَزِيدَ

**فولادوند:** باز [هم] طمع دارد که بیفزایم

**مکارم:** باز هم طمع دارد که بر او بیفزایم!

﴿١٦﴾ كَلَّا إِنَّهُ كَانَ لِآيَاتِنَا عَنِيدًا

شبکه‌ی رشد، شبکه‌ی ملی مدارس ایران

**فولادوند:** ولی نه زира او دشمن آیات ما بود

**مکارم:** هرگز چنین نخواهد شد، چرا که او نسبت به آیات ما دشمنی می‌ورزد.

### سَأُرْهِقُهُ صَعُودًا ﴿١٧﴾

**فولادوند:** به زودی او را به بالارفتن از گردنۀ [عذاب] وادر می‌کنم

**مکارم:** به زودی او را مجبور می‌کنم که از قله زندگی بالا رود (سپس او را به زیر می‌افکنم)

### إِنَّهُ فَكَرَ وَقَدَرَ ﴿١٨﴾

**فولادوند:** آری [آن دشمن حق] اندیشید و سنجید

**مکارم:** او (برای مبارزه با قرآن) اندیشه کرد و مطلب را آماده ساخت.

### فَقُتِلَ كَيْفَ قَدَرَ ﴿١٩﴾

**فولادوند:** کشته بادا چگونه [او] سنجید

**مکارم:** مرگ بر او باد چگونه (برای مبارزه با حق) مطلب را آماده کرد.

### ثُمَّ قُتِلَ كَيْفَ قَدَرَ ﴿٢٠﴾

**فولادوند:** آری [آری] کشته بادا چگونه [او] سنجید

**مکارم:** باز هم مرگ بر او چگونه مطلب (و نقشه شیطانی خود را) آماده نمود.

### ثُمَّ نَظَرَ ﴿٢١﴾

**فولادوند:** آنگاه نظر انداخت

**مکارم:** سپس نگاهی افکند.

### ثُمَّ عَبَسَ وَبَسَرَ ﴿٢٢﴾

**فولادوند:** سپس رو ترش نمود و چهره در هم کشید

**مکارم:** بعد چهره در هم کشید و عجولانه دست به کار شد.

### ثُمَّ أَدْبَرَ وَاسْتَكْبَرَ ﴿٢٣﴾

**فولادوند:** آنگاه پشت گردانید و تکبر ورزید

**مکارم:** سپس پشت (به حق) کرد و تکبر ورزید.

### فَقَالَ إِنْ هَذَا إِلَّا سِحْرٌ يُؤْثِرُ ﴿٢٤﴾

شبکه‌ی رشد، شبکه‌ی ملی مدارس ایران

**فولادوند:** و گفت این [قرآن] جز سحری که [به برخی] آموخته‌اند نیست

**مکارم:** و سرانجام گفت این (قرآن) چیزی جز یک سحر جالب همچون سحرهای پیشینیان نیست!

﴿۲۵﴾ إِنْ هَذَا إِلَّا قَوْلُ الْبَشَرِ

**فولادوند:** این غیر از سخن بشر نیست

**مکارم:** این جز سخن انسان نمی‌باشد!

﴿۲۶﴾ سَأَصْبِلِيهِ سَقَرَ

**فولادوند:** زودا که او را به سق ق ر در آورم

**مکارم:** (اما) به زودی او را وارد دوزخ می‌کنیم.

﴿۲۷﴾ وَمَا أَذْرَاكَ مَا سَقَرُ

**فولادوند:** و توجه دانی که آن سق ر چیست

**مکارم:** و تو نمی‌دانی دوزخ چیست؟

﴿۲۸﴾ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ

**فولادوند:** نه باقی می‌گذارد و نه رها می‌کند

**مکارم:** (آتشی است که) نه چیزی را باقی می‌گذارد و نه چیزی را رها می‌سازد!

﴿۲۹﴾ لَوَّاحَةُ لِلْبَشَرِ

**فولادوند:** پوستها را سیاه می‌گرداند

**مکارم:** پوست تن را به کلی دگرگون می‌کند.

﴿۳۰﴾ عَلَيْهَا تِسْعَةَ عَشَرَ

**فولادوند:** [و] بر آن [دوزخ] نوزده [نگهبان] است

**مکارم:** نوزده نفر (از فرشتگان عذاب) بر آن گمارده شده‌اند!

وَمَا جَعَلْنَا أَصْحَابَ النَّارِ إِلَّا مَلَائِكَةً وَمَا جَعَلْنَا عِدَّتَهُمْ إِلَّا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا لِيَسْتَقِنَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ وَيَزْدَادُ الَّذِينَ آمَنُوا إِيمَانًا وَلَا يَرْتَابُ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ وَالْمُؤْمِنُونَ وَلَيَقُولَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ وَالْكَافِرُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا كَذَلِكَ يُضِلُّ اللَّهُ مَنْ يَشَاءُ وَيَهْدِي مَنْ يَشَاءُ وَمَا يَعْلَمُ جُنُودُ رَبِّكَ إِلَّا هُوَ وَمَا هِيَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْبَشَرِ

**فولادوند:** و ما موکلان آتش را جز فرشتگان نگردانیدیم و شماره آنها را جز آزمایشی برای کسانی که کافر شده‌اند قرار ندادیم تا آنان که اهل کتابند یقین به هم رسانند و ایمان کسانی که ایمان آورده‌اند افزون گردد و آنان که کتاب به ایشان داده شده و [نیز] مؤمنان به شک نیفتند و تا کسانی که در دلهایشان بیماری است و کافران بگویند خدا از این وصف کردن چه چیزی را اراده کرده است این گونه خدا هر که را بخواهد بیراه می‌گذارد و هر که را بخواهد هدایت می‌کند و [شماره] سپاهیان پروردگارت را جز او نمی‌داند و این [آیات] جز تذکاری برای بشر نیست

**مکارم:** ماء‌موران دوزخ را جز فرشتگان (عذاب) قرار ندادیم، و تعداد آنها را جز برای آزمایش کافران معین نکردیم، تا اهل کتاب (يهود و نصاری) یقین پیدا کنند، و ایمان مؤمنان افزوده شود، و اهل کتاب و مؤمنان (در حقانیت این کتاب آسمانی) تردید به خود راه ندهند، و کافران بگویند: خدا از این توصیف چه منظوری دارد؟ (آری) اینگونه خداوند هر کس را بخواهد گمراه می‌سازد و هر کس را بخواهد هدایت می‌کند، و لشکریان پروردگارت را جز او کسی نمی‌داند، و این جز هشدار و تذکری برای انسانها نیست.

## ﴿كَلَّا وَالْقَمَر﴾ ۳۲

**فولادوند:** نه چنین است [که می‌پندارند] سوگند به ماه

**مکارم:** اینچنین نیست که آنها تصور می‌کنند، سوگند به ماه.

## ﴿وَاللَّيْلِ إِذْ أَدْبَر﴾ ۳۳

**فولادوند:** و سوگند به شامگاه چون پشت کند

**مکارم:** و به شب هنگامی که (دامن برچیند) پشت کند.

## ﴿وَالصُّبْحِ إِذَا أَسْفَرَ﴾ ۳۴

**فولادوند:** و سوگند به بامداد چون آشکار شود

**مکارم:** و به صبح هنگامی که چهره بگشاید.

## ﴿إِنَّهَا لِإِحْدَى الْكُبَرِ﴾ ۳۵

**فولادوند:** که آیات [قرآن] از پدیده‌های بزرگ است

**مکارم:** که آن (حوادث هولناک قیامت) از مسائل مهم است.

## ﴿نَذِيرًا لِلْبَشَرِ﴾ ۳۶

**فولادوند:** بشر را هشداردهنده است

**مکارم:** هشدار و انذاری است برای همه انسانها.

## ﴿لِمَنْ شَاء مِنْكُمْ أَنْ يَتَقدَّمْ أَوْ يَتَأَخَّرْ﴾ ۳۷

**فولادوند:** هر که از شما را که بخواهد پیشی جوید یا بازایستد

**مکارم:** برای کسانی از شما که می‌خواهند تقدم جویند یا عقب بمانند (به سوی هدایت خیرات پیش روند یا نرونده).

﴿٣٨﴾ **كُلُّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ رَهِينَةٌ**

**فولادوند:** هر کسی در گرو دستاورد خویش است

**مکارم:** هر کس در گرو اعمال خویش است.

﴿٣٩﴾ **إِلَّا أَصْحَابَ الْيَمِينِ**

**فولادوند:** بجز یاران دست راست

**مکارم:** مگر اصحاب اليمين (که نامه اعمالشان را به نشانه ایمان و تقوی به دست راستشان می‌دهند).

﴿٤٠﴾ **فِي جَنَّاتٍ يَسَاءَلُونَ**

**فولادوند:** در میان باغها از یکدیگر می‌پرسند

**مکارم:** آنها در باغهای بهشتند و سؤال می‌کنند.

﴿٤١﴾ **عَنِ الْمُجْرِمِينَ**

**فولادوند:** درباره مجرمان

**مکارم:** از مجرمان:

﴿٤٢﴾ **مَا سَلَكَكُمْ فِي سَقَرَ**

**فولادوند:** چه چیز شما را در آتش [سقر] درآورد

**مکارم:** چه چیز شما را به دوزخ فرستاد؟

﴿٤٣﴾ **قَالُوا لَمْ نَكُ مِنَ الْمُصَلِّينَ**

**فولادوند:** گویند از نمازگزاران نبودیم

**مکارم:** می گویند: ما از نمازگزاران نبودیم!

﴿٤٤﴾ **وَلَمْ نَكُ نُطِعْمُ الْمِسْكِينَ**

**فولادوند:** و بینوایان را غذا نمی‌دادیم

**مکارم:** و اطعام مستمند نمی‌کردیم!

﴿٤٥﴾ **وَكُنَّا نَخْوَضُ مَعَ الْخَائِضِينَ**

شبکه‌ی رشد، شبکه‌ی ملی مدارس ایران

**فولادوند:** با هرزه درایان هرزه درایی می‌کردیم

**مکارم:** و پیوسته با اهل باطل همنشین و هم‌صدا بودیم.

وَكُنَا نُكَذِّبُ بِيَوْمِ الدِّينِ ﴿٤٦﴾

**فولادوند:** و روز جزا را دروغ می‌شمردیم

**مکارم:** و همواره روز جزا را انکار می‌کردیم.

حَتَّىٰ أَتَانَا الْيَقِينُ ﴿٤٧﴾

**فولادوند:** تا مرگ ما در رسید

**مکارم:** تا زمانی که مرگ ما فرا رسید.

فَمَا تَنْفَعُهُمْ شَفَاعَةُ الشَّافِعِينَ ﴿٤٨﴾

**فولادوند:** از این رو شفاعت‌شفاعت‌کنندگان به حال آنها سودی نمی‌بخشد

**مکارم:** لذا شفاعت شفاعت‌کنندگان به حال آنها سودی نمی‌بخشد.

فَمَا لَهُمْ عَنِ التَّذْكِرَةِ مُعْرِضِينَ ﴿٤٩﴾

**فولادوند:** چرا آنها از تذکر روى گردانند

**مکارم:** چرا آنها اینهمه از تذکر گریزانند؟

كَانُوهِمْ حُمُرٌ مُّسْتَنِفَرَةٌ ﴿٥٠﴾

**فولادوند:** گوئی گورخرانی رمیده‌اند

**مکارم:** گوئی آنها گورخرانی هستند رمیده.

فَرَّتْ مِنْ قَسْوَرَةٍ ﴿٥١﴾

**فولادوند:** که از مقابل شیری فرار کرده‌اند

**مکارم:** که از شیر فرار کرده‌اند!

بَلْ يُرِيدُ كُلُّ امْرِيٍّ مِّنْهُمْ أَنْ يُؤْتَى صُحُفًا مُّنَشَّرَةً ﴿٥٢﴾

**فولادوند:** بلکه هر کدام از آنها انتظار دارد نامه جداگانه‌ای از سوی خدا برای او فرستاده شود

**مکارم:** بلکه هر کدام از آنها انتظار دارد نامه جداگانه‌ای (از سوی خدا) برای او فرستاده شود.

كَلَّا بَلْ لَا يَخَافُونَ الْآخِرَةَ ﴿٥٣﴾

شبکه‌ی رشد، شبکه‌ی ملی مدارس ایران

**فولادوند:** چنین نیست که آنان می‌گویند بلکه آنها از آخرت نمی‌ترسند

**مکارم:** چنین نیست که آنها می‌گویند، بلکه آنها از آخرت نمی‌ترسند.

﴿كَلَّا إِنَّهُ تَذَكِّرَةٌ﴾ ٥٢

**فولادوند:** چنین نیست که آنها می‌گویند آن قرآن یک تذکر و یادآوری است

**مکارم:** چنین نیست که آنها می‌گویند، آن (قرآن) یک تذکر و یادآوری است.

﴿فَمَنْ شَاءَ ذَكَرَهُ﴾ ٥٥

**فولادوند:** هر کس بخواهد از آن پند می‌گیرد

**مکارم:** هر کس بخواهد از آن پند می‌گیرد.

﴿وَمَا يَذْكُرُونَ إِلَّا أَنَّ يَشَاءُ اللَّهُ هُوَ أَهْلُ التَّقْوَىٰ وَأَهْلُ الْمَغْفِرَةِ﴾ ٥٦

**فولادوند:** و هیچ کس پند نمی‌گیرد مگر اینکه خدا بخواهد او اهل تقوا و اهل آمرزش است

**مکارم:** و هیچکس پند نمی‌گیرد مگر اینکه خدا بخواهد، او اهل تقوی و آمرزش است.

